**Załącznik 1.Wykaz zadań do realizacji w ramach konkursu.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lp** | **Zadanie** | **Termin realizacji** |
| 1. | **„Pobij rekord”- udział w aktywnych przerwach \*\***  **„Prozdrowotne newsy”-** wygospodarujcie w swojej sali stałe miejsce na gazetkę lub kącik prozdrowotny i zamieszczajcie tam informacje dotyczące zdrowia i aktywności fizycznej | **wrzesień- październik**  **23 październik** |
| 2. | **„Co w kanapce siedzi?”- zdrowe II-e śniadanie (warzywo, owoc, woda mineralna) \*** | **cały listopad**  **i marzec** |
| 3. | **„Nasza aktywność”-** frekwencja na zajęciach wychowania fizycznego- punktowana co miesiąc \*\*\* | **wrzesień- czerwiec** |
| 4. | **Udział w zajęciach SKP \*** | **wg harmono-**  **gramu** |
| 5. | **„Aktywnie odpoczywamy - to znaczy..**.” - rodzinny sobotnio-niedzielny wypoczynek ( opis miejsca i sposobu wypoczynku+  zdjęcia lub rysunki); co daje aktywny wypoczynek mojemu organizmowi? (praca plastyczna). | **19 grudzień** |
| 6. | **„Uwaga otyłość!”-** przygotujcie plakat informujący o przyczynach, skutkach i profilaktyce. | **29 styczeń** |
| 7. | **„Co w opakowaniu siedzi?”-** Rozszyfrujcie skład popularnego, reklamowanego produktu spożywczego i oceńcie jego wpływ na zdrowie człowieka (plakat). | **31 marzec** |
| 8. | **„Mówię, jak jest!”-** Przygotujcie reklamę promującą zdrowe odżywianie (scenki) oraz hasła/okrzyki promujące zdrowie.  **„No pokaż, na co cię stać!”-** zaprezentujcie wyniki swoich kilkumiesięcznych działań w takiej formie, która utwierdzi organizatora, że to WY powinniście wygrać konkurs i otrzymać tytuł „Mądra klasa – Zdrowa klasa!” | **Dzień Zdrowia- kwiecień** |
| 10. | **„Zdrowy doping”-** Przygotujcie hasła/okrzyki promujące aktywność fizyczną (transparenty). | **Dzień Sportu-**  **czerwiec** |
| 11. | **„Radość zwycięstwa”-** ogłoszenie wyników i wręczenie nagród ☺ | **Happening- czerwiec** |

Punktacja: 0-6pkt, \* 0-3pkt, \*\*0-3pkt za każdy rekord, \*\*\*3pkt za najlepszy wynik w m-cu.

Format plakatu: min.50x65cm.

Każdy uczeń powinien być zaangażowany w realizację zadań konkursowych.

Ocenie podlega: zgodność z tematem 0-2pkt, kreatywność 0-2pkt, estetyka wykonania 0-2pkt.

Konsultacje: p. Marzena Kapusta

**POWODZENIA :)**